



**Pädagogik trifft Wissenschaft.
Eine Kooperation mit der
Hochschule Neubrandenburg**



Hochschule Neubrandenburg
University of Applied Sciences



TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

AMD TÜV
Arbeitsmedizinische Dienste GmbH
TÜV Rheinland Group
www.tuv.com

LIFE CARE



6. Lehrgesundheitstag im Schulamtsbereich Neubrandenburg unter dem Motto „Raus aus der Stressfalle“

30. März 2017 · 10:00–16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Hochschule Neubrandenburg



© TÜV, TÜEV und TÜV sind eingetragene Marken. Eine Nutzung und Verwendung bedarf der vorherigen Zustimmung. 4.1.323.01.17

Das Programm.

Ab 09:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer/innen

10:00 Uhr Begrüßung

Schulrat Norbert Lau, Ralf Schattschneider (Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V)

10:30–12:00 Uhr Fachvortrag „Lehrergesundheit: Stand, Perspektiven und individuelle Einflussmöglichkeiten“ Prof. Dr. Wolfgang von Gahlen-Hoops

12:00–13:00 Uhr Mittagessen/Pause und Markt der Möglichkeiten

AMD TÜV Rheinland, Barmer/GEK, Buchhandel zum Thema „Stresserleben“, Polizeiprävention, DRK, Caritas u.v.m.

13:00–15:00 Uhr Workshops

- **„Optimistisch aus der Stressfalle“**
Lösungsansätze für Lehrer und Lehrerinnen (Frau Braun, Frau Dr. Ramm, HS NB)
- **„Mit Humor aus der Stressfalle, geht das?“**
Neue Ansätze für Schulen, Einsatzmöglichkeiten im Unterricht und Raum für die persönliche Reflexion (Frau Rohloff, HS NB)
- **„Generation Y – Neue Medien oder wie ein Smartphone statt Störfaktor Ressource sein kann?“**
(Frau Schult, HS NB)
Mitzubringen: Smartphone und/oder Tablet
- **„Qi Gong“**
(Frau Petitjean, HS NB)
Mitzubringen: bequeme Kleidung
- **„Aufgehört – Wie sie ihre Ohren als Gesundheitsbarometer nutzen können“**
Krankmachende Akustik im Klassenzimmer – Wege aus der Misere (Frau Brachaus-Mechow, Neustrelitz)
- **„Best practice – Erfahrungen im Umgang mit sich selbst und Anderen im Setting Schule“**
Open Space für Studenten und Lehrer (Prof. von Gahlen-Hoops, Frau Rentsch)

Begleitende Poster-Ausstellung zur Umfrage „Gesundheitszustand und Gesundheitsverhalten unter Lehrkräften in MV 2016“

(Frau Anders, Frau Müller, Frau Dr. Kirschner, HS NB)

15:00–15:20 Uhr Kaffeepause Cafeteria

15:20–16:00 Uhr Feedbackrunde und Ausgabe der Teilnahmebescheinigung

Raumpläne werden im Foyer der Hochschule und an den Hörsälen und Workshop-Räumen ausgehängt.

Es besteht die Möglichkeit, in der Kantine der Hochschule Neubrandenburg auf Selbstzahlerbasis Mittag zu essen.

Anmeldung.

Die Anmeldung ist **online** bis zum **23. März 2017** unter folgendem Link möglich:

<http://www.bildung-mv.de/lehrer/fort-und-weiterbildung/lehrgesundheitstag-2017-neubrandenburg>

Füllen Sie das Anmeldeformular **online** aus. Mit Betätigung der Funktion **„Senden“** sind Sie verbindlich angemeldet.

So finden Sie uns.



Veranstaltungsort:

Hochschule Neubrandenburg

Brodaer Straße 2 | 17033 Neubrandenburg

Die Fachtagung ist eine Fortbildungsveranstaltung des Instituts für Qualitätsentwicklung Mecklenburg-Vorpommern (IQ M-V). Reisekosten für teilnehmende Beschäftigte des Landes werden nach Landesreisekostengesetz durch das IQ M-V erstattet. Zum Abschluss der Fortbildungsveranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Weitere Informationen:

IQ M-V Neubrandenburg

Herr Nagel | Telefon 0395 38078391

Frau Fiedler-Wilhelm | Telefon 0395 38078395