

7.2

ZH-Portfoliobogen

Name, Datum:

Begriffen!
Selbst- und
Fremdwahrnehmung
abgleichen

Fasse die Erklärungen zu den Begriffen Selbst-, Meta- und Fremdbild in eigenen Worten zusammen.
Bearbeite anschließend die darunter stehenden Aufgaben in ganzen Sätzen.

Selbstbild:	Metabild:	Fremdbild:
-------------	-----------	------------

Beschreibe (anonymisiert) eine Situation, in der du die Erfahrung gemacht hast, dass sich bei jemandem die Selbst- und Fremdeinschätzung stark unterscheiden. Wie, glaubst du, kam der Unterschied zustande?

Beschreibe eine persönliche Erfahrung, bei der sich dein Selbst- und Fremdbild unterschieden haben. Wie hast du es bemerkt? Was hast du dann getan?

Erörtere, inwiefern Erkenntnisse zum Selbst-, Meta- und Fremdbild für Bewerbungssituationen relevant sind.