

**Reflexion!**

Aktives  
Zuhören  
stärken

Tauscht euch über eure Erfahrungen bei der Partnerübung aus. Notiere eure Gedanken in Stichpunkten.

1. Rückblick auf die erste Runde (ohne Rückfragen)

Wie gut hat es funktioniert?

Was waren die Schwierigkeiten?

2. Rückblick auf die zweite Runde (mit Rückfragen)

Welche Unterschiede gab es?

Welche Vorteile seht ihr im Vorgehen der zweiten Runde?

Bearbeite nun die folgenden beiden Aufgaben.

3. Schildere (anonymisiert) eine persönlich erlebte Situation, in der es hilfreich gewesen wäre, wenn die beteiligten Personen die Methode Aktives Zuhören praktiziert hätten.

4. Wenn du zum Thema Aktives Zuhören einen Satz notieren und dir als Erinnerung in die Hosentasche stecken würdest, wie würde der Satz lauten?



**Mein Hosentaschensatz:**