

47.1

Gegenseitiges Coaching ermöglichen

Arbeitsauftrag

Fach

Lehrkraft

Datum

In diesem Arbeitsauftrag beschäftigst du dich zunächst mit Coaching als Methode und Haltung. In Partnerarbeit lernst du die SMART-Methode kennen. Gemeinsam mit einer Freundin/einem Freund wendet ihr in wechselnden Rollen als Coach und Coachee diese Methode auf eure persönlichen Ziele an.

**So arbeitest du**

- Einzelarbeit
- Partnerarbeit

**Deine Arbeitsmaterialien**

- ZH-PB 47.2 My Coach!
- ZH-PB 47.3 Smart!
- Ggf. ZH-PB 47.4 Reflexion!

**Das brauchst du außerdem**

- Computer oder Tablet mit Internetzugang
- Telefon oder Möglichkeit zum Videochat

Arbeitsauftrag**1. Aufgabe:**

Bearbeite zunächst den Portfoliobogen ZH-PB 47.2.

2. Aufgabe:

Verabrede dich mit einer Freundin/einem Freund zu einem Telefonat oder einem Videochat.

Lest euch beide den Portfoliobogen ZH-PB 47.3 durch. Legt anschließend fest, wer in der ersten Runde der Coach und wer der Coachee ist.

Das ist die Rolle des Coaches

- Sie/Er liest die Aufgabenstellung vor und leitet die Durchführung an.
- Sie/Er fragt beharrlich nach und versucht, möglichst umfassende Antworten aus dem Coachee herauszukitzeln.
- Sie/Er füllt den Portfoliobogen ZH-PB 47.3 für den Coachee aus und schickt den Bogen später an den Coachee.
- Sie/Er gibt ihr/ihm ein sorgsam formuliertes und wertschätzendes Feedback. (Wie hat sie/er den Coachee während der Bearbeitung der Aufgabenstellung erlebt? Was hat ihr/ihm besonders gut gefallen? Welchen Tipp würde sie/er ihr/ihm noch geben?)

Das ist die Rolle des Coachees

- Sie/Er lässt sich auf die Aufgabenstellung ein, auch wenn sie erst merkwürdig und fremd erscheint.
- Sie/Er nutzt die Zeit, um viel über sich selbst zu erfahren.
- Sie/Er antwortet möglichst genau auf die Fragen des Coaches.
- Sie/Er gibt dem Coach am Ende der Coaching-Session eine wertschätzende Rückmeldung, wie sie/er die Zusammenarbeit empfunden hat.

Bearbeitet nun den Portfoliobogen ZH-PB 47.3 zunächst für eine/n von euch. Gebt euch nach Beendigung ein Feedback zum Erleben eurer Rollen.

Tauscht anschließend die Rollen und bearbeitet den Portfoliobogen ZH-PB 47.3 ein zweites Mal.

Tipp: Falls der Austausch zu lange dauert, macht zwischen dem Rollenwechsel eine Pause oder verabredet euch zu einem zweiten Termin.

Abgabe**Anmerkungen**

- Du kannst direkt im Portfoliobogen arbeiten. Die Textfelder sind beschreibbar.
- Alternativ kannst du den Portfoliobogen auch ausdrucken, handschriftlich bearbeiten, abfotografieren und zurückschicken. Bitte auf gute Lesbarkeit achten.
- Achte darauf, dass beim Zurückschicken oder Hochladen jeweils dein Name im Dokumententitel enthalten ist.

Abzugeben ist/sind

- Ausgefüllter ZH-PB 47.2
- Ausgefüllter ZH-PB 47.3

Hinweis: Selbstverständlich behandle ich deine Arbeitsergebnisse vertraulich und gebe diese nicht an Dritte weiter. Sollte dir die Weitergabe des Portfoliobogens ZH-PB 47.3 an mich trotzdem zu persönlich sein, bearbeite stattdessen bitte die Reflexionsfragen auf dem Portfoliobogen ZH-PB 47.4 und reiche diesen ein.

☐ Bitte lade deine Arbeitsergebnisse auf die Lernplattform hoch.

Datum

☐ Bitte sende die erledigten Aufgaben per E-Mail zurück.

Datum

E-Mail

Viel Spaß und hilfreiche Erkenntnisse!