

47.4

ZH-Portfoliobogen

Name, Datum:



Reflexion!
Gegenseitiges
Coaching
ermöglichen

Beantworte folgende Fragen in Stichpunkten.

Ist die SMART-Methode aus deiner Sicht eine hilfreiche Methode? Begründe deine Antwort.

Wie hast du dich in der Rolle als Coach erlebt? Was fiel dir leicht? Was fiel dir schwer?

Wie hast du dich in der Rolle als Coachee erlebt? Was fiel dir leicht? Was fiel dir schwer?

Wenn du zum Thema Coaching einen Satz notieren und dir als Erinnerung in die Hosentasche stecken würdest, wie würde der Satz lauten?



Mein Hosentaschensatz: