



Gesundheit im  
Arbeitsalltag integrieren

Energie  
auftanken

Entspannt im  
Arbeitsalltag

Den Feierabend  
genießen

Die Stimme  
richtig einsetzen

Eine gelungene  
Dienstberatung

Austausch mit  
den Kollegen

Endlich richtig  
Pause machen

Keine Rücken-  
schmerzen mehr

Erholsamer  
Schlaf

## Heute denke ich mal an MICH.

Nutzen Sie die kostenfreien Angebote zur  
Verbesserung Ihrer Gesundheit an Ihrer Schule.

# Gesunde Lehrer sind unser Ziel.

## Angebote für die Beschäftigten an öffentlichen Schulen des Landes Mecklenburg-Vorpommern.

Lassen Sie sich beraten zur Umsetzung einer individuellen Betrieblichen Gesundheitsförderung an Ihrer Schule.

Gemeinsam mit Ihnen können wir positive Veränderungen erreichen. Nutzen Sie das vielfältige Angebot von AMD TÜV Rheinland zur Verbesserung Ihrer Gesundheit.

Mit unserem Team aus Experten gestalten wir interessante Seminarinhalte nach Ihren Wünschen.



### **MEHR ERFAHREN:**

Weitere Informationen und Inhalte finden Sie auf folgender Internetseite:

[www.bildung-mv.de/lehrer/lehrgesundheit](http://www.bildung-mv.de/lehrer/lehrgesundheit)

### **SO ERREICHEN SIE UNS:**

Die Gesundheitsexperten von AMD TÜV Rheinland

Tel: +49 175 7511018

E-Mail: [Gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com](mailto:Gesundheitinschulen-mv@de.tuv.com)