

# Zuckerkompass

*AOK Programm für den digitalen und praktischen Unterricht zum Zuckerkonsum*



## Inhalt

Mit dem AOK Zuckerkompass erhalten Lehrkräfte ein Tool, um ihren Klassen wichtiges Wissen über Ernährung zu vermitteln.

- 20 ausgearbeitete Lernbausteine zum Thema Zucker
- digital ausgerichtete, praxisnahe Schulstunden mit didaktischem Konzept
- Blended Learning: Digitale und analoge Lernformen (allein, in Gruppen, als Experiment und zu Hause) wechseln sich ab
- interaktive digitale Tafelbilder, Anleitungen und Arbeitsblätter zum Downloaden
- flexible und praxisnahe Handhabung, sowohl online als auch offline im Unterricht einsetzbar
- Alle Materialien für Schülerinnen und Schüler sind werbefrei.

Der Zuckerkompass mit seinen Materialien und die Beratung stehen für eine Umsetzung in der Schule kostenlos zur Verfügung.

Benötigt wird dafür nur ein Beamer oder ein Whiteboard im Klassenzimmer. Das Material kann im Vorfeld heruntergeladen werden.

## Ziele

Das Bewusstsein der Schülerinnen und Schüler hinsichtlich ihres täglichen Zuckerkonsums zu stärken und diesen durch Informationen und Fakten nachhaltig zu reduzieren. Die Ernährungskompetenz der Kinder und Jugendlichen wird so langfristig gefördert werden.

## Zielgruppen

Lehrkräfte und Schüler\*innen von 5 - 8. Klassen



## Kontakt

AOK Nordost.  
Die Gesundheitskasse  
Nicole Müller  
Tel. 0800 265080 32931  
[nicole.mueller@nordost.aok.de](mailto:nicole.mueller@nordost.aok.de)

[aok.de/zuckerkompass](https://aok.de/zuckerkompass)