



**Als  
Lehrerfortbildung  
vom IQMV  
anerkannt!**

**LTV**   
MECKLENBURG-VORPOMMERN

**Fortbildung**

**Fachtag "Turnen ist mehr"**

**13.07.24 in Rostock**

Anmeldung unter:

Ticketportal des Landesturnverbandes M-V:

[https://eveeno.com/fachtag\\_turnen2024](https://eveeno.com/fachtag_turnen2024)

## **Fachtag „Turnen ist mehr“**

Dieser Fachtag bietet Übungsleiter\*innen, Pädagogen und Fachkräften die Möglichkeit, sich in der Vielfalt des Turnens fachlich weiterzubilden oder neu zu orientieren, um im Sportunterricht oder im Übungsbetrieb eine interessante Vielfalt des Turnens zu gestalten. In den Bereichen Gerätturnen, Gesundheitsförderung, Spiele und Gymnastik wird es praxisnahe Workshops geben. Vorkenntnisse aus der Sportart sind wünschenswert aber kein Muss für die Workshopteilnahme.

\* Bei nicht ausreichender Teilnehmeranzahl in den verschiedenen Workshop wird eine Zusammenlegung vorbehalten.

### **Inhalt:**

Gemeinsamer Start mit Begrüßung und Erwärmung am Beispiel Ninja Warriors Parkour.

### **Workshoprunde 1 Barren und Reck (Birgit Eicke)**

Gezeigt werden Ideen und Anregungen für das spielerische Erlernen von Übungen am Parallelbarren. Dabei spielen Themen wie „Helfen und Sichern“ und Methodische Reihen für die Rolle am Barren (vom Purzelbaum zur Sprungrolle) eine zentrale Rolle. Im Fokus steht der Hüftaufschwung und -umschwung am Reck. Die Referentin zeigt Hilfestellungen für Kinder, ohne dabei aktiv einzugreifen und klärt die Fragestellung: „Wie gelingt es als Lehrkraft vielen Kindern gleichzeitig zu helfen?“ Und vieles mehr!

### **Ab der zweiten Workshoprunde jeweils zwei Parallel-Workshops**

#### **Workshoprunde 2:**

##### **2.1 Gesunder Kinderrücken (Danny Zoske)**

Problem – Vielsitzen. Um Schulter-Nacken- und Rückenproblemen entgegenzuwirken, bedarf es sowohl einer rückengerechten Haltung als auch einer bewussten Selbstwahrnehmung. Mit einfachen und gezielten Übungen für eine aktive Pausengestaltung und Reduktion von Haltungsbeschwerden.

##### **2.2 Beziehung durch Bewegung- "vom Ich zum Du zum Wir" (Teil 1, Ralf Werthmann)**

Ausgehend von den eigenen Möglichkeiten und Ressourcen wird über den Ansatz der „Beziehungsorientierten Bewegungspädagogik“ (im Original: SDM Sherborne Developmental Movement) auf spielerische Weise Beziehungsaufbau und Beziehungsgestaltung initiiert. Hierbei kommen alle Formen des sozialen Miteinanders sowie die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper zum Ausdruck. Teil 1 mit Einführung in das Konzept und erste Einblicke in die Praxis. Es wird empfohlen Teil 1 und 2 zu buchen.

#### **Workshoprunde 3:**

##### **3.1 Entspannungsförderung für Kinder (Danny Zoske)**

Übungsbeispiele für eine gelingende Entspannungsförderung mit Kindern. Erläuterungen zum Zusammenhang zwischen dauerhaften (Ver)spannungen und Schmerzen am Beispiel Kopfschmerz.

##### **3.2 Beziehung durch Bewegung- "vom Ich zum Du zum Wir" (Teil 2, Ralf Werthmann)**

Weiterführung aus Teil 1 mit weiteren Praxisbeispielen zu ausgewählten spielerischen Aktivitäten. Es wird empfohlen Teil 1 und 2 zu buchen.