

# GemüseAckerdemie

## Theorie und Praxis für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln

### Inhalt

Mit dem Bildungsprogramm „GemüseAckerdemie - AckerSchule“ haben sich der gemeinnützige Verein Acker e.V. und die AOK Nordost das Ziel gesetzt, das Bewusstsein der Kinder für die Natur und Nachhaltigkeit, Lebensmittel sowie **gesunde und wertschätzende Ernährung** zu stärken. Durch den Anbau, die Ernte, das Verarbeiten und die Vermarktung von Gemüse sollen Kinder landwirtschaftliches Grundwissen erlernen und ein Verständnis für natürliche Abläufe entwickeln. Die Schülerinnen und Schüler bauen unter pädagogischer Anleitung bis zu **25 Gemüsearten auf dem schuleigenen Acker** an. Die GemüseAckerdemie wird von Lehrpersonen der Schule geleitet, welche vom Verein geschult werden. Speziell für das Programm entwickelte **Lehrmaterialien** unterstützen eine flexible Integration in den Schulalltag und einen spielerischen Einstieg in die Themen rund um den Acker. Eltern und Ehrenamtliche werden ebenfalls in das Programm eingebunden. Die Fachkräfte der GemüseAckerdemie stehen jeder Zeit mit Rat und Tat zur Seite. Teilnehmende Schulen beteiligen sich mit einem jährlichen Eigenanteil am Programm.

### Ziele

- Gesunde Ernährung, Bewegung
- Sozialkompetenzen
- Wertschätzung
- Nachhaltigkeit

### Zielgruppen

- Lehrkräfte und päd. Fachkräfte
- Schülerinnen und Schüler (3. – 8. Klasse)



### Kontakt

**AOK Nordost.**  
**Die Gesundheitskasse**  
Kerstin Müller  
Tel. 0800 265080 42155  
[kerstin.mueller2@nordost.aok.de](mailto:kerstin.mueller2@nordost.aok.de)

**Acker e.V.**  
**Anne Beuttenmüller**  
Region Nord  
[+49 152 38460129](tel:+4915238460129)  
[a.beuttenmuel-ler@acker.co](mailto:a.beuttenmuel-ler@acker.co)

<https://www.acker.co/gemueseackerdemie>