

FÜR DEN NOTFALL ZUR HAND

Anleitung zur Merkhilfe

- 1. Ausdrucken**
- 2. Ausschneiden**
Entlang der blauen Linie



- 3. Dreimal falten**
Entlang der gepunkteten Linien

- 4. Für den Notfall einstecken**



2. Faltung



3. Faltung

♥

HERZSTILLSTAND.
Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.
Jeder kann es tun. 100 Pro!

www.schuelerrettenleben.de

♥
Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

SCHÜLER RETTEN LEBEN

100 PRO ♥
reanimation

1. Faltung

1. Faltung

3. DRÜCKEN

Drücke fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**. Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

2. RUFEN

Rufe **112** an.
Oder verständige eine andere Person zum Notruf.

1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?

2. Faltung

3. Faltung