

## wildGreen

### Ein Gesundheitsprogramm für die Sekundarstufe I – Escape Rooms inklusive



#### Inhalt

Ziel von wildGreen ist die Förderung der digitalen Gesundheitskompetenz, die Stärkung der Medienkompetenz und psychischen Gesundheit, sowie die Prävention von Fehlernährung und Bewegungsmangel. Die Materialien sind flexibel im Präsenz- und Distanzunterricht sowie an Projekttagen und -wochen einsetzbar.



Woher kommt mein Essen und wie wirkt es sich auf das Klima aus? Sind Proteinriegel und Energy Drinks gut für mich? Wie schütze ich mich vor Cybermobbing? Beeinflussen Influencerinnen und Influencer mein Selbstbild? Wie kann ich jemandem helfen, dem es psychisch nicht gut geht?

Diese und weitere Themen werden in den drei Modulen von wildGreen aufgegriffen:



Der Einstieg in jedes Modul erfolgt über digitale Escape Rooms. Zur Vertiefung und Reflexion stehen Arbeitsblätter und digitale Tafelbilder zur Verfügung.

#### Zielgruppen

Lehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I (7. bis 10. Klasse)

#### Informationen

[www.aok.de/nordost/wildgreen](http://www.aok.de/nordost/wildgreen)

#### Kontakt

AOK Nordost.  
Die Gesundheitskasse.

Sabine Scheifhacken  
Tel. 0800 265080 23013  
[sabine.scheifhacken@nordost.aok.de](mailto:sabine.scheifhacken@nordost.aok.de)

Cornelia Rosentreter  
Tel. 0800 265080 42851  
[cornelia.rosentreter@nordost.aok.de](mailto:cornelia.rosentreter@nordost.aok.de)